





| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--------------------------|---|---|--|---|--|
| HORS D'ŒUVRE | Pennes au poulet et maïs | Salade coleslaw  | Pomelo | Betteraves persillées  | Potage |
| PLAT CHAUD ET GARNITURES | Porc au caramel Haricots verts sautés | Émincé de dinde aux champignons Pommes de terre au four | Paupiette de veau au jus Flageolets | Boulettes végétales à la tomate  Poêlée du chef | Poisson du jour Riz  |
| DESSERT | Fruit frais   | Yaourt aromatisé  | Mousse au caramel au beurre salé | Cake au citron | Fromage (bio) et fruit frais   |

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.


Un fromage vous est proposé un jour sur deux.


 Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 30 % minimum de bio

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Repas végétarien**

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**
*Le pain : Boulangeries COLOMBEL et ROUYET à Blain (44)
*Légumes BIO : le Jardin de la Perche à Blain (44)
*Produits laitiers BIO : Ferme Peard à Blain (44)
*Pommes BIO : Vergers de la Grigonnais (La Grigonnais - 44)
* Œufs : Naizain (44)
* Bœuf : COVIA VENDEE LOIRE à Callans (85)
* Volaille / Dinde : Ferme de la Brégeonnerie à Nord sur Erdre (44) et Béziau Volaille à Pouzauges (85)
* Galettes / crêpes : Galettes de Saint Malo à Miniac Morvan (35) et Catel Roc à Treillères (44)

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr


Code à saisir : 802FIA

LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--------------------------|--|--|---|---|---|
| HORS D'ŒUVRE | Salade croquante au chou chinois et emmental  | Riz au surimi et ciboulette | Céleri aux pommes  | Potage Dubarry | Taboulé à l'orientale  |
| PLAT CHAUD ET GARNITURES | Pâtes (bio) à la napolitaine  | Pilon de poulet sauce tex mex Petits pois au jus  | Quiche lorraine Salade verte  | Mijoté de porc au miel Boulgour  | Dos de colin meunière Purée de potiron |
| DESSERT | Crème dessert à la vanille  | Fruit frais  | Semoule au lait | Fruit frais   | Muffin aux pépites |

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.


Un fromage vous est proposé un jour sur deux.

 Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 30 % minimum de bio

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Repas végétarien**

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**
 *Le pain : Boulangeries COLOMBEL et ROUYET à Blain (44)
 *Légumes BIO : le Jardin de la Perche à Blain (44)
 *Produits laitiers BIO : Ferme Peard à Blain (44)
 *Pommes BIO : Vergers de la Grigonnais (La Grigonnais - 44)
 *Œufs : Naizain (44)
 *Bœuf : COVIA VENDEE LOIRE à Callans (85)
 *Volaille / Dinde : Ferme de la Brégeonnerie à Nord sur Erdre (44) et Béziau Volaille à Pouzauges (85)
 *Gallettes / crêpes : Gallettes de Saint Malo à Miniac Morvan (35) et Catel Roc à Treillères (44)

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr


Code à saisir : 802FIA

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--------------------------|--|---|---|---------------|--|
| HORS D'ŒUVRE | Salade strasbourgeoise | Carottes râpées  | Salade de cœurs de palmiers et crevettes | Repas de Noël | Potage de légumes |
| PLAT CHAUD ET GARNITURES | Sauté de volaille au lait de coco Haricots panachés | Hachis végétarien  Salade verte  | Escalope de dinde à la crème Riz | | Dos de colin au paprika Purée de légumes |
| DESSERT | Fromage et fruit frais  | Fromage blanc aux Spéculoos  | Fruit frais  | | Fromage et fruit frais  |

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.


Un fromage vous est proposé un jour sur deux.

 Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 30 % minimum de bio

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Repas végétarien**

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**
 *Le pain : Boulangeries COLOMBEL et ROUYET à Blain (44)
 *Légumes BIO : le Jardin de la Perche à Blain (44)
 *Produits laitiers BIO : Ferme Peard à Blain (44)
 *Pommes BIO : Vergers de la Grigonnais (La Grigonnais - 44)
 *Œufs : Naizain (44)
 *Bœuf : COVIA VENDEE LOIRE à Callans (85)
 *Volaille / Dinde : Ferme de la Brégeonnerie à Nord sur Erdre (44) et Béziau Volaille à Pouzauges (85)
 *Galettes / crêpes : Galettes de Saint Malo à Miniac Morvan (35) et Catel Roc à Treillères (44)

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr


Code à saisir : 802FIA


LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--------------------------|-------|-------|----------|-------|----------|
| HORS D'ŒUVRE | | | | | |
| PLAT CHAUD ET GARNITURES | | | | | |
| DESSERT | | | | | |

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Un fromage vous est proposé un jour sur deux.

 Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 30 % minimum de bio

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Repas végétarien**

 Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

 **Produits locaux**
 *Le pain : Boulangeries COLOMBEL et ROUYET à Blain (44)
 *Légumes BIO : le Jardin de la Perche à Blain (44)
 *Produits laitiers BIO : Ferme Peard à Blain (44)
 *Pommes BIO : Vergers de la Grigonnais (La Grigonnais - 44)
 * Œufs : Naizain (44)
 * Boeuf : COVIA VENDEE LOIRE à Callans (85)
 * Volaille / Dinde : Ferme de la Brégeonnerie à Nord sur Erdre (44) et Béziau Volaille à Pouzauges (85)
 * Galettes / crêpes : Galettes de Saint Malo à Miniac Morvan (35) et Catel Roc à Treillères (44)

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 802FIA

LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !



| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--------------------------|-------|-------|----------|-------|----------|
| HORS D'ŒUVRE | | | | | |
| PLAT CHAUD ET GARNITURES | | | | | |
| DESSERT | | | | | |

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Un fromage vous est proposé un jour sur deux.

Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 30 % minimum de bio

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Produit issu de l'agriculture biologique

Repas végétarien

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Produits locaux
 *Le pain : Boulangeries COLOMBEL et ROUYET à Blain (44)
 *Légumes BIO : le Jardin de la Perche à Blain (44)
 *Produits laitiers BIO : Ferme Peard à Blain (44)
 *Pommes BIO : Vergers de la Grigonnais (La Grigonnais - 44)
 *Œufs : Naizain (44)
 *Boeuf : COVIA VENDEE LOIRE à Callans (85)
 *Volaille / Dinde : Ferme de la Brégonnerie à Nord sur Erdre (44) et Béziau Volaille à Pouzauges (85)
 *Galettes / crêpes : Galettes de Saint Malo à Miniac Morvan (35) et Catel Roc à Treillères (44)



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 802FIA

LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !