



La Semaine Bleue

**Relions tous les âges
dans des territoires
engagés**

5 > 11
octobre
2026

**Découvrez les 9 activités
gratuites**



commune de
BOUYRON



LA
CHEVALLERAI



Loire
Atlantique

La
**Semaine
Bleue**
À tout âge, ensemble !



malakoff
humanis
agirc-arrco

**PETITS FRÈRES
DES PAUVRES**

« au cœur du temps et de l'objet »
LE MUSÉE DE BLAIN



Pays de
Blain
communauté

CENTRE
SOCIOCULTUREL



Recycl'orje
Nord Atlantique

biocoop
BLAIN



Au programme

«Tricote un tableau »

Venez découvrir le tableau réalisé par les résidents de la Résidence du Martrais, exposé en accès libre au rez-de-chaussée du musée.

 Musée, Blain

 Du 5 au 11 octobre

 Entrée libre



 Base de loisirs de Vioreau, 1 rue de La Boustière, 44440, Joué-sur-Erdre

 Renseignements & inscription : auprès du CLIC au 02 28 02 25 45

Lundi 05/10 • 9h30 > 15h30

Journée sport adapté

Participez à une journée conviviale mêlant activités sportives et moments de partage. Choisissez votre matinée avec 3 activités et découvrez trois disciplines : voile, catamaran, VTT, tir à l'arc, tir laser, marche nordique, orientation...

Mardi 06/10 • 10h > 12h

Visite site Valocentre

Visitez Valocentre, un lieu qui regroupe le Pôle Consom'acteur avec la Recyclerie, une Abricothèque et la déchetterie intercommunale. Visite organisée en partenariat avec le SMCNA, la Recyclerie Nord Atlantique et Pays de Blain Communauté.



 18 rue des Frères Lumière, Blain

 Sur réservation, au 02 40 79 09 92 ou accueil@paysdeblain.fr



 Salle des fêtes, Blain

Entrée libre,

 Renseignements : 02 40 79 09 92 ou accueil@paysdeblain.fr

Mardi 06/10 • 14h > 17h

Atelier « Bien vieillir chez soi »

Participez à un atelier « Bien vieillir chez soi » et découvrez des conseils pour adapter votre logement, faciliter vos déplacements et préserver votre autonomie. Des professionnels répondront à vos questions.



📍 **CSC Tempo,**
7 Rue du 11 Novembre, Blain

📞 **Renseignements & inscription :**
CSC Tempo au 02 40 87 12 58

Mercredi 07/10 • 10h > 11h30

Atelier « Papilles et Souvenirs »

Éveillez vos papilles et partagez vos souvenirs lors d'un atelier convivial autour de la nutrition. À travers les saveurs d'hier et d'aujourd'hui, découvrez comment le goût évolue avec l'âge, échangez autour de vos habitudes alimentaires et profitez d'un moment de partage.

Mercredi 07/10 • À partir de 12h

Mercredi intergénérationnel

Partagez un moment convivial avec les enfants des centres de loisirs lors d'animations intergénérationnelles organisées dans les communes du territoire. Ateliers, jeux et repas partagés rythmeront ces rendez-vous.

Renseignements & inscription
auprès de chaque mairie :

Blain : 02 40 79 00 08

Bouvron : 02 40 56 32 18

La Chevallerais : 02 40 79 10 12

Le Gâvre : 02 40 51 26 18



📍 **Dans les 4 communes**

📞 **Renseignements & inscription**
auprès de chaque mairie



📍 **Biocoop, Blain**

📞 **Renseignements & inscription :**
02 40 79 09 92 ou
accueil@paysdeblain.fr

Mercredi 07/10 • 14h > 16h

Goûter antigaspi

Participez à un goûter intergénérationnel anti-gaspillage ! Venez partager une parenthèse sucrée, entre petits et grands, en cuisinant un goûter antigaspi avec un animateur prévention des déchets du SMCNA. Apportez fruits abîmés, pain sec ou épluchures d'agrumes.

Jeudi 08/10 • 10h30 > 11h15

Séance Aquadouce

Profitez d'un moment de bien-être : des exercices doux dans l'eau vous aideront à préserver votre mobilité et à vous détendre. Un 2^{ème} créneau pourra être ouvert selon la demande.



📍 Centre aquatique Canal-Forêt, Blain

📞 Renseignements & inscription
au 02 28 05 39 01 ou
piscine@paysdeblain.fr

Un jour, Tu vieilliras...

Un film écrit et réalisé par Édouard Carrion

📍 Salle du Théâtre, La Chevallerais

📞 Renseignements & inscription
au 02 40 79 09 92 ou
accueil@paysdeblain.fr

Jeudi 08/10 • 14h30 > 17h30

Ciné - Papot'Âges « Un jour, tu vieilliras » d'Édouard Carrion

Après la projection du film, retrouvons-nous autour d'une pause gourmande pour échanger sur l'avancée en âge, le lien social et les relations entre générations. Un moment chaleureux de partage, ouvert à toutes et tous.



📍 Musée, Blain

📞 Renseignements & inscription
au 06 59 97 53 58 ou
musee.de.blain@wanadoo.fr

Vendredi 09/10 • 10h > 12h

Visite guidée Musée de Blain

Découvrez gratuitement le musée lors d'une visite guidée de ses collections : fèves, archéologie, rabots et boutiques des années 1900. Exposition à l'étage, sur deux niveaux.



La Semaine Bleue, c'est aussi des Olympiades nature & un pique-nique zéro déchet

Les résidents du Martrais partageront ce temps convivial avec les élèves de deux écoles du Gâvre. Au programme : des défis nature et sport, un pique-nique et un goûter zéro déchet, et les conseils d'une nutritionniste autour d'une alimentation durable.

© Images Pays de Blain / Petits Frères des Pauvres / Musée de Blain / Adobe stock : Halfpoint, Robert Kneschke, BuyOutFelix05, Marina Shvedak, Krakenimages

Pays de Blain Communauté
7 rue Victor Schœlcher, 44130 Blain
02 40 79 09 92 • accueil@paysdeblain.fr
www.pays-de-blain.com

f o in
@paysdeblain

